

Ablauf der Myocardszintigraphie (Herzuntersuchung) in der Nuklearmedizin

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Der Patient muss am Untersuchungstag **nüchtern** bleiben (**nur Wasser erlaubt**).

Herzmedikamente sollten nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden. Dies betrifft zumindest β -Blocker, welche für mindestens 48h abgesetzt werden müssen.

Bitte **bequeme Kleidung und Turnschuhe** für das Belastungs-EKG anziehen.

Zunächst erfolgt eine Fahrradbelastung unter EKG-Kontrolle (Dauer ca. 15 Min).

Am Ende dieser Belastung wird eine radioaktiv markierte Substanz in die Armvene injiziert (1. Spritze, Belastungsstudie).

Danach sollen 300-500 ml Wasser getrunken werden, auch Kaffee oder Schwarztee ist jetzt möglich. Wünschenswert ist auch eine fettreiche Mahlzeit (z.B. Butterbreze, Wurst, Käse). Zudem ausreichend Bewegung.

15 Min. - 60 Min. nach der 1. Spritze erfolgt in der Abt. für Nuklearmedizin (Praxis im EG) eine erste Messung/Bildaufnahme (Dauer 30 Min.).

Im Anschluss an diese Messung erfolgt die 2. Spritze (Ruhestudie). Es sollte daraufhin wieder Wasser getrunken werden, eine weitere fettreiche Mahlzeit ist wünschenswert.

Nach 15 Min. - 60 Min. erfolgt eine erneute Messung/Bildaufnahme (Dauer ca. 40 Min.).

Gesamtdauer der Untersuchung im Normalfall: 3-4h